

Alle relevante pensioenaspecten bij een scheiding of een beëindiging van een geregistreerd partnerschap

Helaas komt het regelmatig voor dat echtparen uit elkaar gaan, bijvoorbeeld omdat zij na jaren toch geen liefde meer voor elkaar voelen. Is de relatie van jou en je partner verdrietig genoeg stukgelopen? Dan is het belangrijk om duidelijke afspraken met elkaar te maken over de verdeling van zowel het ouderdoms- als het nabestaandenpensioen. In deze pdf lichten we alle pensioenaspecten toe waarmee je rekening moet houden als je gaat scheiden of jouw geregistreerde partnerschap beëindigt.

Gaan jullie uit elkaar?

Maak dan concrete afspraken met elkaar over de verdeling van het pensioen.

Waren jullie getrouwd of hadden jullie een geregistreerd partnerschap?

Richt jullie dan op een goede verdeling van het ouderdomspensioen. Je hebt bijvoorbeeld ook de mogelijkheid om met jouw ex-partner af te spreken dat je afziet van het nabestaandenpensioen. Via [deze link](#) vind je informatie over de afspraken die je dan moet maken.

Woonden jullie samen en heb je jouw partner in het verleden aangemeld bij het ABP?

Je kunt jouw ex-partner dan afmelden via [Mijn ABP](#). Doe je dit niet? Wees je er dan van bewust dat de opbouw van het nabestaandenpensioen doorloopt. Je kunt jouw voormalige partner ook de vraag voorleggen of hij of zij wil afzien van het nabestaandenpensioen.

Jouw situatie:		Jij en je (ex)-partner kunnen dan iets regelen rond:
a	Je bent getrouwd en gaat scheiden	het ABP-pensioen en het nabestaandenpensioen
b	Je bent getrouwd en gaat scheiden van tafel & bed	het ABP-pensioen
c	Jullie beëindigen het geregistreerd partnerschap	het ABP-pensioen en het nabestaandenpensioen
d	Jullie beëindigen het bij het ABP aangemelde partnerschap	het Nabestaandenpensioen

De verdeling van het ouderdomspensioen

Als je gaat scheiden of jouw geregistreerd partnerschap beëindigt, dan kun je ervoor kiezen om het ouderdomspensioen te verdelen.

Hiervoor heb je een aantal mogelijkheden.

- *Je kunt met jouw ex-partner afspreken dat je jouw pensioen niet verdeelt. Als je hiervoor kiest, dan hoeft je het ABP niet te informeren.*
- *Je kunt jouw ouderdomspensioen verdelen volgens de vaste standaardverdeling, namelijk ieder de helft.*
- *Je kunt met jouw ex-partner een ander verdelingspercentage (bijvoorbeeld 60% - 40%) van het ouderdomspensioen afspreken;*
- *Je kunt met jouw ex-partner afspreken dat je het pensioen splitst. Dit wordt ook wel conversie genoemd.*
- *Je kunt er ook voor kiezen om niets af te spreken. Houd er bij een scheiding of een beëindiging van het partnerschap echter rekening mee dat jouw voormalige partner dan nog altijd recht heeft op de helft van jouw ouderdomspensioen;*
- *Als je met je ex-partner samenwoonde, dan heb je niet de mogelijkheid om het ouderdomspensioen te verdelen.*

Let op!

- Zorg ervoor dat je binnen twee jaar na de scheiding of de beëindiging van jullie geregistreerd partnerschap een concrete keuze maakt over de verdeling van het ouderdomspensioen. Jouw ex-partner kan deze verdeling ook zelf aanvragen.
- Jouw ex-partner kan eventueel recht hebben op nabestaandenpensioen. [Hier](#) staat informatie over de afspraken die je dan kunt maken.

Optie niet verdelen van pensioen

Je kunt met jouw voormalige partner afspreken dat je jouw pensioen niet verdeelt. Kies je hiervoor? Dan hoeft je het ABP dus niet op de hoogte te brengen.

Optie standaardverdeling van pensioen

Jouw ex-partner heeft recht op de helft van het pensioen dat je tijdens het huwelijk of het geregistreerd partnerschap hebt opgebouwd. Wettelijk is geregeld dat dit niet het geval is als dat pensioen minder is dan € 613,52 (2025) bruto per jaar.

Wanneer krijgt jouw ex-partner zijn of haar deel?

Jouw ex-partner ontvangt zijn of haar deel vanaf het moment dat je voor het eerst (keuze)pensioen van het ABP ontvangt.

Wat gebeurt er als jouw ex-partner overlijdt?

Als jouw voormalige partner komt te overlijden, dan ontvang je het pensioendeel van hem of haar bij jouw pensioen.

Wil je dat het ABP rekening houdt met de pensioenverdeling?

Vul dan binnen twee jaar na jouw scheiding of de beëindiging van jouw geregistreerd partnerschap [dit formulier](#) in en stuur het ter attentie van:

ABP Service Verzekerden
Postbus 4804
6401 JL Heerlen

Jouw ex-partner kan de pensioenverdeling trouwens ook zelf aanvragen.

Optie andere verdeling van pensioen

Kies je samen voor een andere verdeling van het pensioen? Spreek je bijvoorbeeld af dat jouw ex-partner 40% van het pensioen ontvangt? En kiezen jullie er mogelijk ook voor om het pensioen over de periode waarin jullie ongehuwd samenwoonden te verdelen? Houd er dan rekening mee dat jouw pensioen alleen kan worden verdeeld als het deel voor jouw ex-partner hoger is dan € 613,52 bruto per jaar.

Wanneer krijgt jouw ex-partner zijn of haar deel?

Jouw voormalige partner krijgt zijn of haar deel vanaf het moment dat jij voor het eerst (keuze)pensioen van het ABP ontvangt.

Wat gebeurt er als jouw ex-partner overlijdt?

Als jouw ex-partner komt te overlijden, dan ontvang je zijn of haar pensioendeel bij jouw pensioen.

Wil je dat het ABP rekening houdt met jouw pensioenverdeling?

Vul dan samen [dit formulier](#) in. Het ABP heeft hierbij de handtekening van jou en jouw ex-partner nodig. Stuur ook een kopie van het echtscheidingsconvenant of de beëindigingsovereenkomst naar het ABP, waarin staat dat jullie kiezen voor een afwijkende verdeling. Zonder deze gegevens kan het pensioenfonds geen afwijkende pensioenverdeling registreren.

Optie splitsen van pensioen (conversie)

Je kunt er samen voor kiezen om jouw pensioen te splitsen in twee losstaande pensioenen. Dit wordt ook wel conversie genoemd. Dit pensioen kan alleen worden gesplitst als het deel voor jouw ex-partner hoger is dan € 613,52 bruto per jaar.

Waaruit bestaat het gesplitste pensioen?

Het gesplitste pensioen is opgebouwd uit het deel van jouw ouderdomspensioen voor jouw ex-partner en het nabestaandenpensioen voor jouw ex-partner.

Je kunt samen bepalen hoe het ABP jouw pensioen in tweeën splitst. *Let op! Conversie is een definitieve keuze, die je niet meer kunt terugdraaien!*

Wanneer krijgt jouw ex-partner het zelfstandige pensioen?

Jouw ex-partner kan zelf bepalen wanneer hij of zij het zelfstandige pensioen ontvangt. Tussen diens 60e levensjaar en uiterlijk vijf jaar na de AOW-leeftijd kan hij of zij diens deel van het pensioen opnemen.

Wat gebeurt er als jij overlijdt?

Als jij komt te overlijden, dan komt jouw ex-partner niet in aanmerking voor het Nabestaandenpensioen van het ABP. Dat is namelijk al in zijn of haar pensioen opgenomen.

Wat gebeurt er als jouw ex-partner overlijdt?

Als jouw ex-partner overlijdt, dan krijg je zijn of haar pensioen niet terug. Dit kan wel als je kiest voor een standaardverdeling of voor een afwijkende verdeling van het pensioen.

Wil je dat het ABP rekening houdt met jouw pensioenverdeling?

Vul dan [dit formulier](#) in en stuur het naar het ABP. Hierbij heeft het ABP de handtekening van jou en jouw ex-partner nodig. Stuur ook een kopie van het echtscheidingsconvenant of de beëindigingsovereenkomst naar het ABP, waarin staat dat jullie samen kiezen voor conversie. Zonder deze gegevens kan het pensioenfonds geen conversie registreren.

Optie niet verdelen van pensioen

Kiezen jullie er samen voor om het pensioen niet te verdelen? Dan behoud je jouw volledige pensioen. De afspraak kun je vastleggen in een echtscheidingsconvenant of een beëindigingsovereenkomst. In het convenant of de overeenkomst moet staan dat de toepassing van de Wet verevening pensioenrechten bij scheiding, kortweg Wet VPS, wordt uitgesloten. Je hoeft het ABP niets te laten weten.

Optie om niets af te spreken

Maak je geen afspraken? Dan behoudt jouw ex-partner recht op de helft van jouw ouderdomspensioen.

Gescheiden vóór 1 mei 1995

Ben je gescheiden tussen 27 november 1981 en 1 mei 1995?

Dan is het zogeheten Boon/Van Loon-arrest van de Hoge Raad van toepassing. Dit betekent dat jouw ex-partner mogelijk recht heeft op een deel van het ouderdomspensioen. De verdeling van dit pensioen regel je in onderling overleg met jouw ex-partner. De bijbehorende afspraken moet je altijd vastleggen in een echtscheidingsconvenant of een beëindigingsovereenkomst. Deze zijn bepalend voor het ABP.

Berekening

Het ABP kan de hoogte van de voorwaardelijke uitkering van de pensioenrechten vaststellen. Je kunt hiervoor een standaard berekening aanvragen. Wil je een berekening over een andere periode, bijvoorbeeld over jouw huwelijksjaren? Leg deze afspraak dan vast in het echtscheidingsconvenant of de beëindigingsovereenkomst en verzend deze naar het ABP. Jouw ex-partner kan alleen een berekening aanvragen met toestemming van de ABP-deelnemer of als jij een eerdere berekening opstuurt. Wil je een berekening aanvragen? Neem dan via [deze link](#) contact op met het ABP.

Scheidingen vanaf januari 2027

(Invoering vanaf 1-1-2027)

Conversie van pensioenrechten wordt de standaard.

Bij conversie krijgen beide ex-partners een zelfstandig recht op pensioen vanaf de eigen pensioendatum. Hierdoor is de verdelingsgerechtigde partner niet meer afhankelijk van de keuze van de verdelingsplichtige partner om eerder of later met pensioen te gaan. Ook heeft het overlijden van een van beide ex-partners dan geen invloed meer op de pensioenuitkering van de ander.

Beide ex-partners krijgen standaard de helft van het tijdens het huwelijk door de ander opgebouwde pensioen. Ex-partners kunnen ook aangeven dat zij het pensioen niet willen verdelen of dat zij andere afspraken over de verdeling willen maken.

Voortaan verdelen pensioenuitvoerders de pensioenen automatisch 6 maanden na de scheiding. Alleen als partners binnen deze termijn hebben aangegeven dat zij het pensioen anders willen verdelen, dan kan hiervan worden afgeweken.

Verdeling van het nabestaandenpensioen

Ziet jouw ex-partner af van nabestaandenpensioen?

Als jouw voormalige partner afziet van het nabestaandenpensioen, dan moet je dit vastleggen. Stuur een kopie van het echtscheidingsconvenant of van een andere verklaring naar het ABP. Ziet je ex-partner niet af van het nabestaandenpensioen? Dan hoef je niets te doen.

Jouw ex-partner komt meestal in aanmerking voor het nabestaandenpensioen. Hij of zij kan hier echter ook van afzien. De vraag of jouw ex-partner wel of niet afziet van het nabestaandenpensioen kan belangrijk zijn als je later een andere partner krijgt.

Hoe ziet jouw ex-partner af van het nabestaandenpensioen?

In het echtscheidingsconvenant of in de beëindigingsovereenkomst kun je opnemen dat jouw ex-partner afziet van het nabestaandenpensioen. Mogelijk vraagt het ABP op een later moment nog om een kopie van jouw identiteitsbewijs.

Een verklaring kan ook voldoende zijn. Hierbij kan het gaan om:

- een verklaring van je ex-partner, opgemaakt of gelegaliseerd door een notaris of een advocaat. Ook dan vraagt het ABP jou op een later moment mogelijk nog om een kopie van jouw identiteitsbewijs.
- een verklaring van jouw ex-partner die jullie beiden hebben ondertekend én kopieën van jullie identiteitsbewijzen.
- het [formulier](#) 'Afzien ABP Nabestaandenpensioen'. Je kunt dit formulier downloaden en aan jouw ex-partner geven. Hij of zij kan het formulier samen met een kopie van diens identiteitsbewijs opsturen naar het ABP.

Let op! Een en ander is pas definitief geregeld als je van het ABP een bevestiging hebt ontvangen!

Heb jij meer dan één ex-partner?

Ziet een ex-partner af van het nabestaandenpensioen of overlijdt hij of zij na 1 januari 2016? Dan gaat het recht op het nabestaandenpensioen over naar jouw huidige partner. Andere ex-partners hebben hierop geen recht. Dit geldt trouwens niet als je gescheiden bent vóór 1 januari 1996.

Let op! Ben je vóór 1 juli 1999 gescheiden? Dan kunnen andere regels van toepassing zijn. Wil je meer weten over deze regels? Bel dan met de klantenservice van het ABP: 045-579 6070.